

まいにち

# げんきんメダル



宮崎小ほけんだより 平成30年7月20日 第5号

待ちに待った夏休みがやってきます。みんなにとって、どんな1学期でしたか？お休みする人が少なく、大きなけがや病気もなく過ごすことができたことが、何よりもよかったです。夏休みも、健康に気をつけて、元気いっぱいにご過ごしてくださいね。9月にまた元気なみんなに会えることを楽しみにしています。



## 1学期のほけんしつのようにす



### 病気で来た人

30人

頭が痛い	10人
気持ちが悪い	9人
その他	11人

### けがで来た人

89人

虫刺され	18人
打撲(ぶつけた)	16人
すりきず	14人
その他	41人

### 全員出席だった日

50日 (72%)

22人の子は、1日も休まず登校することができました。

2学期も、1日でも多く34人で過ごせますように☆



## 1学期中、こんなにのびたよ!

# ☆宮小身長アップランキング☆



4月から7月の3か月間で、みんなそれぞれ成長していました。

その中でも、特に身長がたくさん伸びた人を紹介します。

男子の部

1位 6年 谷田 陽哉 くん  
2.5cmアップ

2位 2年 苅山 友誠 くん

2年 中根 慶人 くん  
2.4cmアップ

女子の部

1位 4年 藤井 香穂 さん  
2.5cmアップ

2位 4年 加藤 彩理沙 さん  
2.3cmアップ

3位 1年 大江 かの香 さん  
2.1cmアップ

※体の成長には個人差があります。小学生でたくさん身長がのびる人もいれば、中学生や高校生になってからのびる人もいます。



せんせい

# 先生からのひみつのメッセージ



□にあてはまることばは何か？ 完成させながらゴールまで進もう！  
ゴールした後に①～⑦の文字を数字の順につなげると、先生からのメッセージが浮かびあがるよ！（すべてひらがなで答えてね）

スタート

**A** 休みの間も、学校に行く時と同じ時間に起きよう 2 □ □ □ □

**B** 1日のパワーの源！ しっかり食べましょう 1 □ □ □ □ □

**C** 食事のあとは毎回しましょう 4 □ □ □ □

**F** 暑い日は特に注意！ お茶とタオルを忘れずに 5 □ □ □ □ □ □ □ □

**E** 健康診断のあと、治療はすませた？ 夏休みに行っておこう 7 □ □ □ □ □

**D** 道路での事故に気をつけて。これを守ろう 6 □ □ □ □ ルール

**G** スマホやパソコン、テレビの時間を減らし、団らんや外遊びの時間をつくろう 3 アウト □ □ □ □

**H** シャワーではなく湯船につかろう。温度はぬるめ □ □ □ □

**I** 明日も元気に過ごすために早くふとんに入ろう □ □ □ □

ゴール

メッセージ



2 学期も げ □ □ □ □ □ □ □ □ へ 来 て ね ！

※このページのAはやおき Bあさこはん Cはみがき Dこうごう Eひょういん Fねうちゅうしやう Gめでたいあ Hおふく Iはやく



## 「おてつだいけん」は、保健室からの夏休みの宿題です！

- ① おうちの人におてつだいけんをわたす
- ② 夏休み中、すすんでおてつだいにとりくむ
- ③ 夏休みの最後に、ふりかえりをかく
- ④ “おうちの人からの一言”をもらい、プリントに貼る
- ⑤ 9月3日に、担任の先生に提出する



お知らせとお願い

夏休み中、「おてつだいけん」を使って、お手伝いをたくさんしようという宿題を出しました。自分たちでできそうなお手伝いを考え、オリジナルの券も作成しました。ご家庭の都合に合わせてご利用いただければと思います。また、夏休みの最後にはコメントの記入にご協力ください。よろしくお願いします。