

まいにち げんきんメダル



宮崎小ほけんだより 平成30年4月6日 第1号

3月に募集したほけんだよりのタイトルに、たくさんの応募をありがとうございました☆
 すてきな思いが込められたタイトルばかりで、みやざきっ子のあたたかさを感じました。
 その中から、今年度のタイトルは、刈山友誠くんが家族みんなで考えてくれた、「まいにち
 げんきんメダル」に決定しました！宮小のみんなが、金メダル級の健康を手に入れて、元気
 に過ごせますようにという思いが込められています。この思いにのせて、ほけんだよりでは1
 年間、みんながもっともっと元気に過ごせるような情報やおしらせを発信していきます！



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとう！



ようごきょうゆ
 養護教諭の、
 かねもと みな
 金本美奈です。
 今年度もどうぞ
 よろしくお願
 い
 します！！

入学式を心待ちにしていたピカピカの1年生のみなさん、1つ上の学年
 に進級した上級生のみなさん、入学・進級おめでとうございます。待ち
 に待った新学期がいよいよスタートしましたね。ドキドキしている子、楽し
 みで仕方がない子、ちょっぴり不安な子、いろいろな子がいると思います。
 宮小のみなさんが元気いっぱい、楽しい生活が送れるよう、今年度も
 全力でサポートするので、心配なことや、話したいことがあったらいつで
 も気軽に声をかけてくださいね。

1年間、34人が心も体も健康に過ごせますように☆



みんなの
 からだを
 しらべるよ！

平成30年度 学校医・学校薬剤師の先生方のご紹介

- | | | | |
|------|--------------|------|------------|
| ◇内科 | 山田先生 (宮崎診療所) | ◇眼科 | 小島先生 (十王町) |
| ◇歯科 | 河野先生 (榎山町) | ◇薬剤師 | 瀧口先生 (美合町) |
| ◇耳鼻科 | 浅田先生 (舩越町) | | |

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、身長や体重をはかったり、耳や目の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたりといろいろなことをします。これらは全部、みなさんが元気に成長しているか、からだの中がうまく働いているかなどを知る、大切な手がかりになります。自分では気づかないことがわかることもあります。自分の大切なからだのことを『今よりもっとよく知るチャンス』です。しっかり受けましょう。

けんこうしんだん

4月

- 6日(金) 保健関係書類一式回収 (1年生は10日までに提出)
- 9日(月) 身体測定・視力検査 (全員) 体育の服装です。わすれないでね!
- 11日(水) 聴力検査 (全員)・色覚検査 (1年生希望者)
- 12日(木) 耳鼻科検診 (全員)
- 13日(金) 尿 (おっこ) 検査: 前日に容器を持って帰る。(全員)
- 17日(火) 眼科検診 (全員)
- 20日(金) 内科検診 (全員)



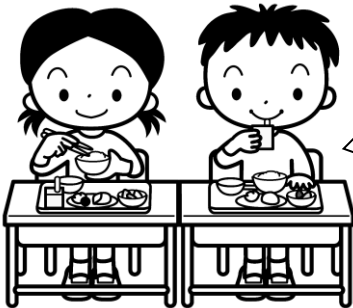
5月

- 7日(月) 尿検査予備日
- 8日(火) 心電図検査 (1年・4年)
- 10日(木) 歯科検診 (全員)
- 15日(火) 心電図予備日 (額田中)

※ 4月12日・17日・20日・5月10日は、学校医の先生方の健診です。欠席で健診を受けられない場合は、保護者の方々に、学校医の先生の病院まで行き、健診を受けることとなりますのでご注意ください。当日、健診が受けられるように体調管理をお願いします。



給食がはじまります



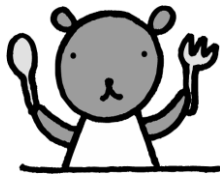
4月10日(火)から、給食がはじまります。マスクの準備をしてください。エプロンは、学校から一人一人に配ります。来年度の子も使うエプロンなので、大切に使いましょう。よろしくお願ひします。

※エプロン袖口のゴムは、アイロンをかけるときに溶けやすいため、**ご注意ください!**

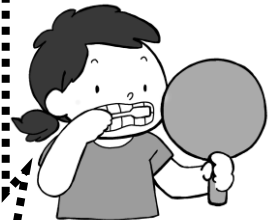
新学期です!

生活リズムを整えましょう!

- 毎朝6時半までに起きる
- 朝ごはんを必ず食べる
- 顔をあらって歯みがきをする
- 毎朝トイレタイムをつくる
- 毎日夜は、1~3年生は9時まで、4~6年生は、9時半までにねる



給食のあと
は・・・はみがきをするよ!
用意するもの・・・
歯ブラシ・コップ・
手鏡
(なまえもかいてね!)



生活リズムをととのえましょう