

まいにち

げんきんメダル



宮崎小ほけんだより 平成30年12月4日 第9号

学芸会が終わりました。全員が長いセリフをおぼえ、劇に音楽に係の仕事と、一人一人が大活躍の学芸会。みやざきっ子のすてきなところがあふれていた1日だったなと思います。

さあ、次の目標はマラソン大会ですね。寒さはだんだん厳しくなってきますが、体調管理をしっかりとって元気に乗り切ろう！

ゼロだいさくせん

インフルエンザ0大作戦



インフルエンザが流行し始め、市内で学級閉鎖も出ています。インフルエンザに負けないために、みんなで“インフルエンザ0大作戦”を考えましたね。

11月5日(月)の朝会では、3年生が保健の授業で考えた“インフルエンザ0大作戦”を紹介しました。



- ①手あらいうがいをこまめにする
- ②外に出るときはマスクをする
- ③ごはんをしっかりと食べる

7日(水)には、全校おはなしタイムでも話し合いました。

その後、各学年の“インフルエンザ0大作戦”を決めてもらいました。集まった大作戦は保健室の前に掲示しているので見てみてください。ここでは、1・2年生と6年生の大作戦を紹介します。

1・2年生の インフルエンザ0大作戦

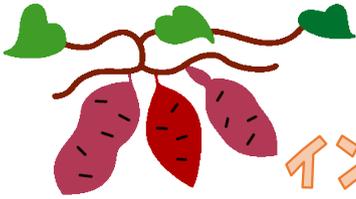
- 1 マスクをする
- 2 てあらいうがいをこまめに
- 3 できるだけひとごみにいかない

6年生の インフルエンザ0大作戦

- 1 カロ湿布(ぬれタオルなど)
- 2 こまめにお茶を飲む
- 3 かんきする

全くちがうランキングとなりました。でも、どれも大切でどれも正解です。毎日全部気をつけることは難しいからこそ、たくさんある予防法の中でも各学年で決めた「これだけは！」というランキングを意識して声をかけ合い、インフルエンザを予防できるようにしていきたいですね。

《保護者の皆様へ》 裏面に、インフルエンザにかかってしまったときの対応についてのお知らせとお願いを掲載しています。ご確認くださいませようお願いします。



お知らせとお願い!

インフルエンザにかかってしまったら



●インフルエンザは出席停止となります。

“発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで”は、
症状が治まってもゆっくりと休ませるようにしてください。

インフルエンザ いつから登校していいの?

小・中・
高校版

登校していいのは、
この2つがそろっ
た時

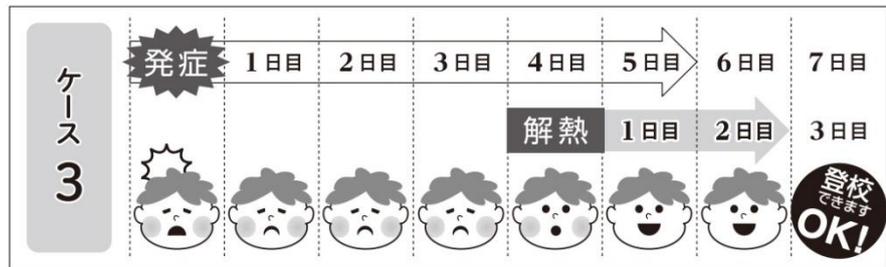
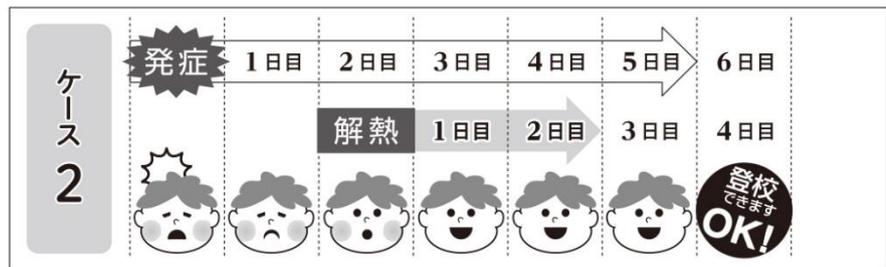
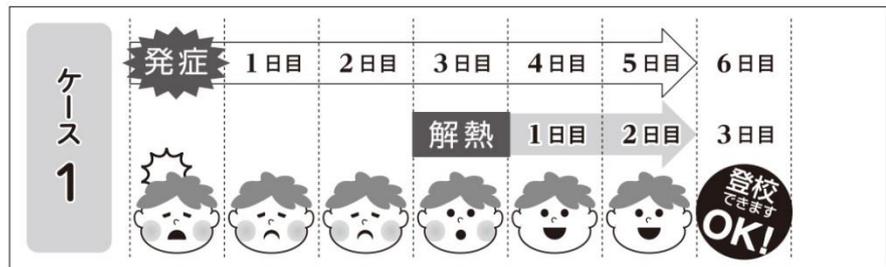
解熱後
2日が
経過している



発症後
5日が
経過している

※発熱がみられた日を
発症とします

※ただし、医師に「感
染のおそれがない」
と認められた時は登
校してもOK



●医師より登校許可がでたら、「診断及び登校許可証明書」を学校に提出してください。

ただし、豊川など市外の病院・診療所は用紙がないためご注意ください。

豊川の病院にかかった場合は、

○「診断及び登校許可書」もしくは「治癒証明書」を発行してもらう
(発行に係る料金は保護者の方に負担していただくこととなります)

○学校から渡す様式に、保護者が代筆して証明する

※どちらかで登校の許可を証明していただきます。

インフルエンザを予防できるよう、学校ではお茶うがいや手指消毒の徹底に
取り組んでいきます。ご家庭でも、体調管理・健康観察をお願いいたします。

