

まいにち

げんきんメダル



宮崎小ほけんだより 平成30年12月21日 第10号

いよいよ冬休みですね。冬休みの予定や目標は決まっていますか？たのしく過ごすために、健康が何より大切です。体も心も健康な冬休みを過ごしてくださいね。そして、1月にまた元気いっぱいな笑顔のみんなに会えることを楽しみにしています。よいお年を☆

2学期のほけんしつのように



病気^{びょうき}で来た人^{ひと}

71人

おなかが痛い ^{いた}	35件
頭 ^{あたま} が痛い	22件
気持ち ^{きもち} が悪い ^{わる}	7件
その他 ^{ほか}	15件

けが^{けが}で来た人^{ひと}

97人

打撲 ^{だぼく} (ぶつけた)	25件
ねんざ	14件
すりきず	13件
その他 ^{ほか}	45件

1学期と比べると、体の調子が悪くて来室する人が多かったです。特に、おなかが冷えて痛くなってしまったという人がたくさんいました。あせをしっかりとふくことや、調節^{ちょうせつ}できる服装^{ふくそう}を心掛^{こころが}けたいですね。

全員^{ぜんいん}出席^{しゅっせき}だった日^ひ 59日(79%)

15人の子は、1日も休まず登校^{とうこう}することができました。全員^{ぜんいん}しゅっせき木^きにもこんなにたくさんの花^{はな}が咲^さいています。3学期も全員^{ぜんいん}で元気^{げんき}に過^すごし、しゅっせき木^きを満開^{まんかい}にしよう！



2学期中、こんなにのびたよ！

☆宮小身長アップランキング☆

9月から12月の4か月間で、みんなそれぞれ成長^{せいちょう}していました。その中でも、特に身長^{しんちよう}がたくさん伸びた人^{ひと}を紹介^{しょうかい}します。

男子^{だんし}の部^ぶ

女子^{じょし}の部^ぶ



※ 体^{からだ}の成長^{せいちょう}には個人^{こじん}差^さがあります。小学生^{しょうがくせい}でたくさん身長^{しんちよう}がのびる人^{ひと}もいれば、中学生^{ちゅうがくせい}や高校生^{こうこうせい}になってからのびる人^{ひと}もいます。

ふゆやす けんこう す 冬休みを健康に過ごすために

17日の身体測定(しんたいそくてい)の時間(じかん)に、冬休(ふゆやす)みを健康(けんこう)に過(す)すための話(はなし)をしました。

体

① 家(いえ)でも
インフルエンザ(おたふくちん)の大作戦(だいさくせん)
を.がんばろう!

② 生活(せいかつ)リズムを
くずさないようにしよう!

健康(けんこう)な
冬休(ふゆやす)みにしよう!

心

おてつだいをたくさんして
心ポカポカになろう!!

<おてつだいの効果(こうか)>

- ・「がんばった!」という達成感(たっせいかん)で心ポカポカに。
- ・「ありがとう」と言われてうれしい気持ち(きもち)になり、心ポカポカに。

心をポカポカに!

ふゆやすみ ほけんしつからのしゅくだい



- ① おうち(うち)の人(ひと)に「おてつだいけん」をプレゼントする
- ② 冬休(ふゆやす)み中(ちゆう)、すすんでおてつだいにとりくむ
できた日には「がんばりカード」に色(いろ)をぬる
- ③ 最終日(さいしゅうび)に、ふりかえり(かえり)をかい(か)いて、おうち(うち)の人(ひと)にコメント(こめんと)をもらう
- ④ 1月7日(いちげつしち)始業式(しぎょうしき)の日(ひ)に、「がんばりカード」を担任(たんになん)の先生(せんせい)に提出(ていしゅつ)する

お知らせ(おしらせ)とお願い(おねがい)

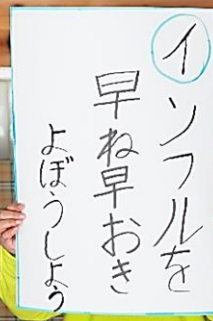
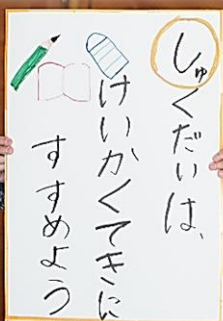
夏休(なつやす)みに引き続き(ついで)、冬休(ふゆやす)みも「おてつだいけん」を使(つか)ってお手伝い(おてつだい)をたくさんしようという宿題(しゅくだい)を出(だ)しました。達成感(たっせいかん)や責任感(せきにん)を味わ(あじ)うこと(こと)で心の成長(こころのせいじやう)につながるよう、ご家庭(ごかてい)の都合(ごごうご)に合わせてご利用(ごりよう)いただければと思(おも)います。また、最終日(さいしゅうび)にはコメント(こめんと)の記入(きじり)にご協力(ごきやうりき)ください。よろしくお願(ねが)いします。

また、終業式(しゅうぎょうしき)のあと(あと)には、元氣委員会(げんきいいんかい)が考(かんが)えた冬休(ふゆやす)みに大切(たいせつ)にしたいこと(こと)について3つ(さん)の標語(ひょうご)の発表(はっぴょう)がありました。どんな標語(ひょうご)だったか覚(おぼ)えていますか?

がくしゅう 学習(がくしゅう)について

せいかつ 生活(せいかつ)について

かてい 家庭(かてい)について



ふゆやす
冬休(ふゆやす)みは16
にちかん
日間(にちかん)！あつと
いう間(ま)に終わ
ってしまいそ
うですよね。

クリスマスや
お正月(しょうがつ)など、
みんなで集ま
るイベントが
たくさんあり
ますね。

この3つ(さん)の標語(ひょうご)を意(い)識(し)して、健康(けんこう)でたのしい冬休(ふゆやす)みにしましょ。