

ヘルスマイル宮崎 4月

岡崎市立宮崎小学校ほけんだより 平成31年4月5日 第1号

3月に募集したほけんだよりのタイトルに、たくさんの応募をありがとうございました☆
 みんなの健康に対する思いが伝わってくるタイトルばかりで、うれしくなりました。そのなかから、
 今年度のタイトルは、卒業生の杉浦和空くんが考えた「ヘルスマイル宮崎」に決定しました！
 ヘルスは健康、スマイルは笑顔という意味です。みんなが健康に、いつも笑顔でいてほしい。という
 思いが込められています。和空くんの思いがみやざきっ子に届くよう、ほけんだよりでは1年間、
 みんながこころもからだも健康で、笑顔に過ごせるような情報やお知らせを発信していきます！



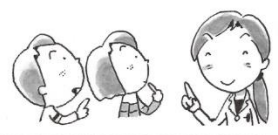
入学・進級おめでとうございます

新しい年度がはじまりました。ワクワクしている子も、ちょっぴり不安な子もいると思います。みんなが元気いっぱい、楽しい生活を送るためには、健康がもっとも大切です。調子が悪いときやけがをしてしまったとき、心配なことや話したいことがあるときなど、いつでも気軽に声をかけてください。1年間、25人が健康にすごせますように☆

ようごきょうゆ
 養護教諭の
 かねもとみ
 金本美奈です。
 今年度も、みんなの健康を保健室から全力でサポートします。どうぞよろしくお願ひします。



保健室ってどんなところかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてください。

具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。

からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。

からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。

「みんなにとって居心地のいい保健室」

をキープするために、あたたかい思いやりをお願いします。

先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。

健康診断がはじまります！

4月から6月にかけて、健康診断を行います。健康診断は、元気に成長しているか、からだの中がうまく働いているかなどを調べる、大切な検査です。また、自分の大切なからだのことを今よりもっとよく知るチャンスでもあります。しっかり受けましょう。

4月 8日(月) 身体測定・視力検査(全員) 体操服とメガネを忘れずに！

10日(水) 聴力検査(全員)・色覚検査(1年生希望者)

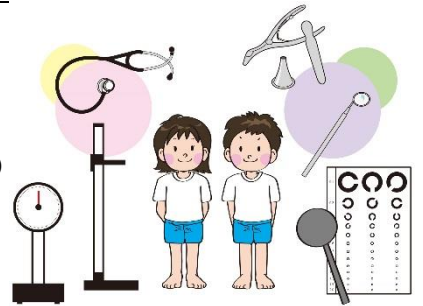
11日(木) 耳鼻科検診(全員)

12日(金) 尿(おしっこ)検査：前日に容器を持って帰る。(全員)

18日(木) 眼科検診(全員)

23日(火) 心電図検査(1・4年生)

25日(木) 歯科検診(全員)



5月 8日(水) 尿検査予備日

10日(金) 内科検診(全員)

17日(金) 心電図検査予備日(額田中にて)

22日(水) 尿2次検査(対象者のみ)

※ 4月11日・18日・25日・5月10日は、学校医の先生方の健診です。欠席で健診を受けられない場合は、保護者の方々と、学校医の先生の病院まで行き、健診を受けることとなりますのでご注意ください。当日、健診が受けられるように体調管理をお願いします。



平成31年度 学校医・学校薬剤師の先生方

- | | | | |
|------|-------------|------|-----------|
| ◇内科 | 山田先生(宮崎診療所) | ◇歯科 | 河野先生(樫山町) |
| ◇眼科 | 小島先生(十王町) | ◇耳鼻科 | 浅田先生(舩越町) |
| ◇薬剤師 | 瀧口先生(美合町) | | |



おうちの方へ 健康診断の結果をお知らせします

それぞれの健康診断の結果を、お子さんに配布します。結果と一緒に確認し、ご家庭で生活習慣や健康について話すきっかけにしてくださいと嬉しいです。

また、学校で行う健康診断はあくまでスクリーニングのため、「受診のすすめ」が届いた場合は、早めに受診をお願いします。

今年度も、保健活動へのご理解とご協力を、お願い致します。



学校の健康診断 わかること わからないこと

わかる

- ・どのくらい体が大きくなったか
- ・異常や病気の可能性の有無



わからない

- ・本当に異常や病気があるかどうか
- ・病気の名前(診断)